

EL PROYECTO D-CARE cuál es la necesidad y qué desarrollará el proyecto



Para 2050, se estima que habrá casi 20 millones de europeos viviendo con algún tipo de demencia; las personas viven más tiempo pero también padecen enfermedades asociadas al envejecimiento. Actualmente no existe cura para la demencia, pero existe la necesidad de mejorar el bienestar de las personas que la padecen y también mejorar las capacidades de sus cuidadores, muchos de los cuales son amigos y familiares en lugar de profesionales; no están capacitados ni preparados.



Objetivos principales-----

El proyecto tiene como objetivo impartir formación a los cuidadores en CST, terapia de estimulación cognitiva. Esta es una metodología basada en la evidencia, probada para ayudar a las personas que tienen demencia leve a media, desarrollada por la Universidad de Central London (UCL) y ahora utilizada por muchos países. También habrá capacitación para ayudar a los familiares y amigos que asumen el papel de cuidador, para ayudarlos a comprender y asistirlos: por ejemplo, creando un hogar amigable para las personas con demencia.

El proyecto hasta ahora-----

La primera reunión transnacional se celebró en Umbría al inicio del proyecto, noviembre de 2019. Los socios provienen de una mezcla de organizaciones: colegios de FP, organizaciones benéficas que trabajan con personas mayores y organizaciones profesionales. Además de garantizar que todos los socios comprendan el proyecto y los requisitos de gestión, se discutieron la investigación adicional (IO1) y la capacitación conjunta del personal- JST (IO2). Se fijó la fecha para el JST, pero luego descubrimos un problema, el Covid-19.

¿Cómo afecta el coronavirus al proyecto?

El IO1 se completó con algunos resultados interesantes, que nos dieron una buena base para planificar el IO2. Se fijaron fechas y se reservaron vuelos. Y se cancelaron. Se tomaron nuevas decisiones. El JST ha sido reemplazado por e-learning o aprendizaje online, que ahora está disponible en nuestro sitio web, disponible para cualquier persona que se registre. Estamos orgullosos de este curso, que debería durar entre 6 y 8 horas (¡no el mismo día!)

También hemos estado considerando cómo las personas mayores se ven afectadas por COVID-19; un aspecto es la soledad. El distanciamiento físico es crucial en la forma en que todos tenemos que vivir con este virus, y eso es difícil para las personas mayores, las personas que viven con demencia y sus cuidadores. Autoaislamiento o incapacidad para visitar a alguien en un hogar de ancianos: ¿cómo lo entiende la persona con demencia? Además, por supuesto, puede ser difícil explicarle a una persona con demencia por qué debe lavarse las manos con más frecuencia. Igualmente difícil es explicar por qué evitamos tocarlos.



Coronavirus: consejos para las familias que cuidan a alguien con demencia -----

El equipo del proyecto D-Care es muy consciente de que este es un momento preocupante para las familias, especialmente para cualquiera que cuide a alguien con demencia. Los últimos meses y el tiempo que se avecina son desafiantes y el cuidador debe considerar cómo cuidarse a sí mismo además de a la persona con demencia.

Un cuidador necesita un respiro y apoyo para poder ayudar mejor a la persona con demencia. El proyecto D-Care tiene como objetivo capacitar y apoyar a los cuidadores dándoles un respiro.

Es imperativo que el cuidador encuentre formas de obtener un respiro, de mantenerse entretenido y distraído. Si es posible, podrían configurar diferentes áreas alrededor de la casa para permitir pasar de una actividad a otra: vea películas y musicales favoritos en la sala de estar. Escuche la radio en la cocina. Haga rompecabezas en la mesa. Si es posible, dé paseos por el jardín. Alternativamente, planifique un paseo por el balcón.

Organiza el día lo máximo posible para tener un horario y dotar de disciplina y orden a cada día.



Y realiza nuestro curso tan pronto como esté disponible.

Resultados de IO1

Parece que fue hace mucho tiempo, pero fue muy útil realizar esta investigación en profundidad y descubrir las diferencias culturales de cada país.

- **Muchas similitudes en Italia, Grecia, España y Reino Unido**
- **Dinamarca se destacó en cuanto a servicios e instalaciones, reconociendo los números crecientes**
- **Las instalaciones no pueden hacer frente al creciente número de casos**
- **Todos los países dependen de la familia y los amigos para que les brindaran algún tipo de atención, aunque en Dinamarca es inusual que la persona con demencia sea atendida en casa.**
- **En general, escasa integración entre la asistencia sanitaria y social; no hay suficiente personal**
- **Muchos países emplean inmigrantes con salarios bajos para brindar atención social.**
- **Falta de formación de los cuidadores; de nuevo Dinamarca es diferente, tiene buena formación**

