

## 3<sup>a</sup> Newsletter |

### Avances en el proyecto D-Care, Proyecto Respeto y Respiro

El progreso del proyecto ha sido más lento de lo esperado, ya que la pandemia de Coronavirus ha afectado a los planes de trabajo; los socios y colegas no han podido trabajar con normalidad, y las dificultades para trabajar y atender a las personas con demencia se han visto afectadas. La fecha de finalización del proyecto ha quedado fijada en junio de 2022.



Zoom ha sido un salvador para las reuniones del equipo del proyecto, permitiendo que todos los socios asistan y contribuyan a las importantes discusiones sobre el progreso y la planificación de los próximos pasos.



### Febrero 2022

Se ha completado el curso de formación de formadores (IO3), traducido a todas las lenguas asociadas (inglés, español, italiano, griego y danés). Ya está en línea y está disponible para todos los que deseen participar. Los socios y otras personas han completado el curso y han aportado sus comentarios. Una guía ya está disponible.

Actualmente, los dos cursos del IO4, uno para profesionales y otro para familiares y amigos, se están ultimando en línea, tras su traducción. La evaluación también está disponible en línea como parte de este curso.



## El Proyecto D-Care y el TEC

Este proyecto ha producido cursos de formación para cuidadores, personas involucradas en la formación de cuidadores y otros responsables e involucrados con personas que viven con demencia leve a media. Es esencial que respetemos a los que viven con demencia y que consideremos también el descanso de los cuidadores, ya sean profesionales o familiares y amigos que cuidan de un ser querido.

Un tipo de intervención que ha demostrado ser útil para los que viven con demencia es la TEC. Seguimos mencionando la TEC, que son las siglas de Terapia de Estimulación Cognitiva. No hay cura para la demencia, pero hay intervenciones, como la TCE, que pueden mejorar la calidad de vida. La TCE desarrollada por el University College London (UCL) se basa en la evidencia y es muy específica con un programa establecido, con actividades y sesiones especificadas.

La TEC se ha desarrollado revisando las mejores investigaciones disponibles sobre los enfoques para mejorar las habilidades cognitivas de las personas con demencia. Nuestros cursos de formación se han desarrollado para que los cuidadores y otras personas aprendan sobre la TEC, cuándo utilizarla, los detalles y la comprensión de las pruebas de la utilidad de la TEC.

**También hemos creado cursos para ayudar a los cuidadores, como por ejemplo, cómo crear un "hogar amigable con la demencia", cómo hacer la vida más fácil y relevante para la persona que vive con demencia.**



## Europa conoce el proyecto D-Care

El proyecto D-Care se presentó durante la conferencia de la mesa redonda EfVET en Berlín. Asistieron más de 62 participantes procedentes de 12 países europeos (¡sí, asistieron en persona!)

En Europa se ha registrado un aumento de las enfermedades relacionadas con el envejecimiento, como la demencia, a lo largo del tiempo, y se estima que las cifras aumentarán tras la pandemia de Covid-19.

Durante las mesas redondas, los socios de EfVET y p-consulting presentaron los cursos de formación de D-Care. Al final del proyecto, creemos que los estudiantes serán capaces de entender cómo la enfermedad afecta a una persona y cómo ésta ve el mundo- dijo Panagiotis. Los cursos de formación contienen las directrices específicas para el desarrollo del material de estudio en "Diseño, desarrollo y pilotaje del Curso de E-learning para cuidadores".

Los módulos son la base para entender a la persona con demencia, las condiciones previas y cómo usted, como cuidador profesional o no profesional, puede ayudar a que su vida cotidiana tenga sentido y a aumentar la calidad de vida de la persona.

***Los cursos producidos están disponibles en inglés, español, italiano, griego y danés.***



Los participantes se beneficiaron del intercambio de buenas prácticas y ejemplos. Además, EfVET y el socio p-consulting tuvieron la oportunidad de difundir el proyecto repartiendo más de 20 folletos y la versión impresa de los boletines.

Visita nuestra página web en: <https://dcare.training/>

Seguirnos en Facebook: <https://www.facebook.com/dcare.training>



## Multiplier Events – important to inform people about the project and the available courses

### Spain

El 3 de febrero tuvo lugar en Cebanc un evento multiplicador durante la jornada de Emprendimiento.

Hubiéramos preferido poder incluir a los alumnos, en una jornada en la que pudiéramos escuchar en directo el detalle de los proyectos realizados a lo largo del curso, alineados con el proyecto europeo D-Care. Sin embargo, nos vimos obligados a ser prudentes y realizamos un formato híbrido al evento.

Se invitó a representantes de diferentes asociaciones como Afagi, Aubixa, Asle, Creativalia, Fomento San Sebastián, Secot y Urratzbat, asociaciones que o bien trabajan con y/o ayudan a familiares y amigos de personas con Demencia o bien promueven start-ups con actividades enfocadas a la mejora de la vida de las personas mayores, sus familias y cuidadores.

Tras la presentación del proyecto D-Care a cargo de Josune Otamendi, psicóloga especializada en pacientes con demencia y profesora de Cebanc, se explicó la labor de apoyo al emprendimiento centrado en proyectos que persiguen objetivos no sólo económicos sino también sociales o que tienen en cuenta la realidad social del entorno en el que se desarrollan.

Para finalizar la mañana, se pidió a los invitados que vieran los vídeos cortos grabados por los alumnos en los que presentaban los proyectos desarrollados a lo largo del curso (dentro del módulo de Empresa e Iniciativa Emprendedora) y que votaran a los mejores. El proyecto Gutikgura ganó el primer premio, un proyecto que pretende acercar los alimentos tradicionales ecológicos de la zona a las personas mayores.



### Dinamarca

El equipo danés también planificó un evento multiplicador a principios de febrero. El informe aparecerá en el próximo boletín.

### Grecia

Para dar a conocer los resultados del proyecto y como miembro de la asociación, p-consulting se ocupa actualmente de organizar y llevar a cabo amplios contactos informativos con diversas organizaciones, instituciones y asociaciones que se ocupan de las necesidades y el cuidado de las personas que viven con demencia. Estos contactos incluyen información explícita sobre los resultados del proyecto y cómo pueden ser útiles para las personas que se ocupan de las personas con demencia, desde diferentes roles.

Para llegar a los cuidadores profesionales, la planificación de la difusión del equipo también incluye el acercamiento a varios cuidadores profesionales de personas con demencia.

Esta actividad tendrá lugar durante el mes de febrero de 2022, con el fin de involucrar al mayor número posible de personas. Va a ser una actividad organizada, relativa al curso de formación producido (IO4) por el partenariado del proyecto, dirigida directamente a los cuidadores profesionales, para proporcionarles la mayor cantidad de conocimientos, ideas, asesoramiento, etc., para su tarea.

**Esté atento para saber más sobre las actividades de D-Care.**



Visita nuestra página web en [D-Care Training](#) o

Visita nuestra página web en <https://dcare.training/> para más!!

## Socios

