

4 a Newsletter | Mayo 2022

Noticias sobre el Proyecto



El proyecto D-Care concluirá finalmente a finales de junio de 2022, unos meses más tarde de lo previsto inicialmente, ya que el coronavirus hizo inevitables los cambios. Nos complace anunciar que se han alcanzado todos los resultados del proyecto, además de algunos productos intelectuales adicionales - una metodología detallada de autoevaluación en Y el equipo finalmente llegó a San Sebastián para el JST, reprogramado para mayo de 2022. Una excelente reunión organizada por Cebanc, fue muy agradable volver a reunirse en la vida real después de 2 ½ años (la reunión inicial, Perugia, fue en noviembre de 2019 - parecía una vida atrás). Hemos tenido varias reuniones online con Zoom desde entonces, pero ha sido imposible reunirnos en persona. La reunión final del proyecto tendrá lugar en Patras el 22 de junio.

Smart Socks

Sí - has leído bien. El Dr. Zeke Steer quiso ayudar después de ver a su bisabuela sufrir demencia. Los calcetines, que registran el ritmo cardíaco, los niveles de sudoración y el movimiento, permiten a los cuidadores intervenir antes de que la situación empeore.

El Dr. Steer trabajó en el Laboratorio de Robótica de Bristol para encontrar una solución y desarrollar una aplicación para teléfonos móviles.

El Dr. Steer dijo: "El pie es, en realidad, un lugar idóneo para recoger datos sobre el estrés, y los calcetines son una prenda familiar que la gente lleva a diario". Los calcetines tienen el mismo aspecto y tacto que los calcetines normales, no necesitan cambiarse y se pueden lavar a máquina. Proporcionan un flujo constante de datos a los cuidadores, que pueden acceder fácilmente a las mediciones de sus pacientes en una aplicación.



Aislamiento social - otro problema potencial del coronavirus



Según ha informado este mes la Universidad de Cambridge, el aislamiento social está relacionado con un menor volumen cerebral en áreas relacionadas con la cognición y un mayor riesgo de demencia. El estudio descubrió que el aislamiento social estaba relacionado con un 26% más de riesgo de demencia, independientemente de factores de riesgo como la depresión y la soledad.

El estudio analizó a más de 460.000 personas de todo el Reino Unido, con una edad media de 57 años al inicio del estudio, que fueron seguidas durante casi 12 años antes de la pandemia. De ellos, casi 42.000 (9%) declararon estar socialmente aislados y 29.000 (6%) se sentían solos. Durante el estudio, casi 5.000 desarrollaron demencia.

AUBIXA Event – San Sebastian

En una jornada muy interesante y emotiva, el 20 de mayo tuvo lugar la III Edición Intergeneracional del Premio Máximo Goikoetxea-Lotzen Saria en una sala abarrotada del Aquarium de San Sebastián. La conferencia, que también fue retransmitida vía streaming, fue presentada por la arquitecta y patrona de Aubixa Fundazioa, Marijo Moreno.

El acto inaugural corrió a cargo de la Presidenta de la Fundación, Lurdes Ubetagoyena, que dio la bienvenida a los asistentes y expuso los contenidos de la jornada, acompañada por la Directora de Biociencias de TKNIKA, Mari Jose Barriola, organizadora de la jornada junto con Aubixa Fundazioa y con el apoyo de Laboral Kutxa.

El tema del evento fue la salud mental después de Covid, y se ofrecieron varias ponencias a cargo de profesionales de la salud mental y de personas de diferentes edades que han luchado con su salud mental a lo largo del periodo Covid. Fue un evento muy emotivo e interesante con una alta participación de jóvenes.



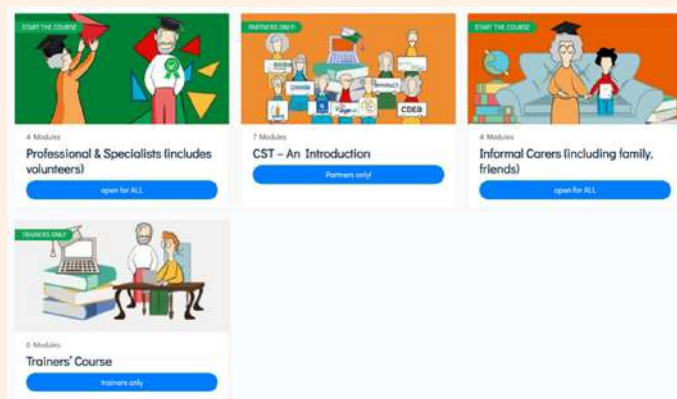
Pilotaje del Curso online para Profesionales

El curso de formación online para cuidadores profesionales (que incluye a los voluntarios) se ha completado y está disponible para cualquiera que se inscriba. El participante debe registrarse dando su dirección de correo electrónico (es importante que comprobemos que es una persona real y no un robot).

Al menos 122 personas completaron el pilotaje (¡no todo el mundo dice a los socios que está participando en la formación!). Los comentarios fueron buenos, y la gente dijo que les parecía intuitivo y fácil de leer y aprender, y que estaban muy contentos de participar en el curso. Todos los países pudieron realizar el curso profesional, que siguió al anterior Curso para Formadores.

Por supuesto, no todo el mundo disfruta del aprendizaje electrónico online; algunos comentarios lo mencionan. El curso permite impartir un taller como introducción (y posiblemente como colofón). Tanto Grecia como el Reino Unido prefirieron impartir un taller.

Otro curso disponible es el de Introducción al TEC, diseñado para ayudar a los socios a aprender sobre el TEC, ya que Covid impidió la formación inicial conjunta en la parte adecuada del proyecto. Los socios crearon la formación en línea para ayudarse mutuamente, pero, por supuesto, ahora puede estar disponible para cualquiera.





EVENTOS DE DIVULGACIÓN

En todos los países se han celebrado actos destinados a difundir la información sobre el proyecto; en el último boletín se informó de la celebración del ME en España. Desde entonces se han celebrado otros.

Se eligió la Semana de Concienciación sobre la Demencia, en mayo de 2022 en el Reino Unido, como un buen momento para celebrar el evento. Se invitó a un presentador de Dementia Friends para que se uniera al socio del Reino Unido en la presentación. Unas 20 personas asistieron durante la tarde y mostraron interés en el voluntariado y también en el proyecto D-Care; tras el evento, algunas de ellas se apuntaron a la formación online.

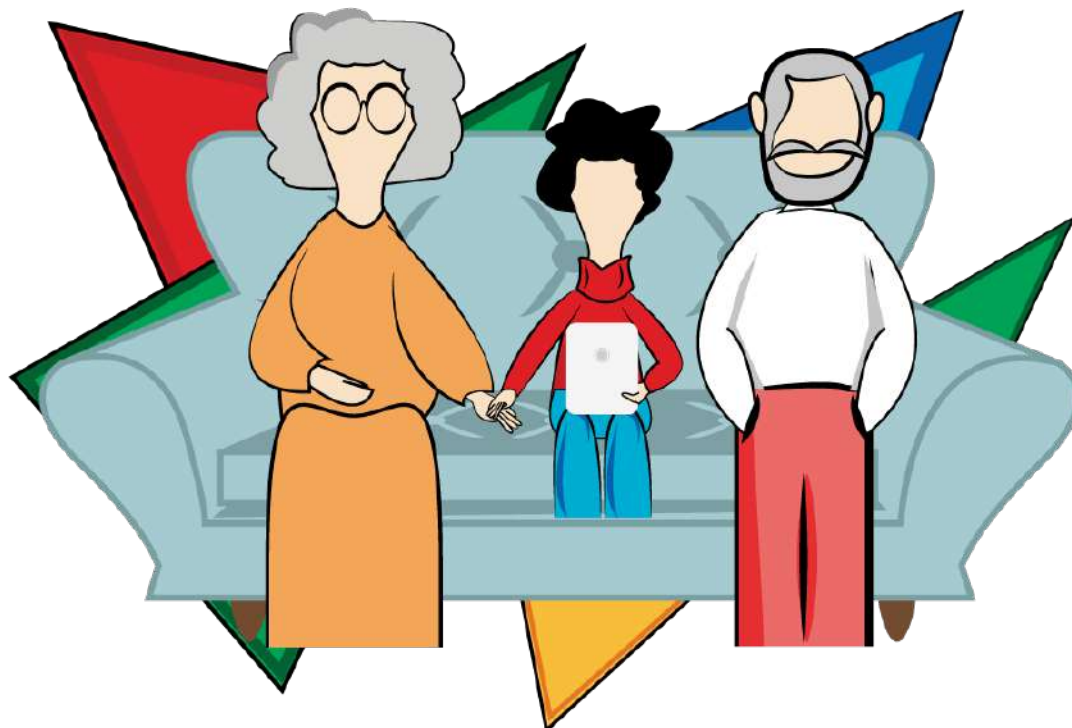


Cómo el "Hogar de ancianos para niños de 4 años" podría obligar a replantear la atención social

El verano pasado, en el Reino Unido, el programa de Channel 4 "Old People's Home for 4 Year Olds" (Hogar de ancianos para niños de 4 años), que reunió ante las cámaras a un grupo los conmovedores resultados de un experimento diseñado para hacer frente al creciente aislamiento de las personas mayores en nuestras comunidades, emparejando a 11 residentes del St Monica Trust de Bristol con 10 niños del nivel preescolar. Se repitió en invierno.

Aunque ya se había demostrado que el impacto de que los niños pequeños y las personas mayores compartan los centros de atención diurna es generalmente positivo, éste fue el primer experimento en el Reino Unido que midió el impacto de la interacción intergeneracional en la salud y la felicidad del grupo de mayores de niños pequeños animados con los residentes mayores en una comunidad de atención. Los resultados fueron significativos. Al cabo de sólo tres semanas se observaron mejoras notables en las puntuaciones de los residentes y, al final del ensayo, el 80% de los participantes mostraron mejoras.





Síguenos en Facebook <https://www.facebook.com/dcare.training> o

Visite nuestra página web en <https://www.dcare.training/> para obtener más información!!

Socios

