

Newsletter 5 – Junio 2022

Reunión final del proyecto transnacional D-Care en Grecia

El proyecto D-Care ha finalizado y la última reunión transnacional del proyecto se celebró en Patras (Grecia) los días 21 y 22 de junio. La mayoría de los socios pudieron asistir a la reunión en persona, mientras que Age UK y EfVET participaron online.



A lo largo de la reunión, los socios debatieron y acordaron los últimos pasos antes de la finalización del proyecto. AUSER (coordinador del proyecto) y p-consulting (socio y anfitrión de la reunión) ofrecieron una visión general del estado del proyecto, presentando los resultados y los productos de los diferentes resultados intelectuales (IO).

EfVET presentó el estado del plan de difusión y el plan de explotación. Con la recopilación de todos los resultados y las aportaciones de otros socios, EfVET elaborará los informes finales de Difusión y Explotación de los Resultados. Además, otro aspecto relevante destacado durante la reunión fue el Plan de Sostenibilidad, para el que los socios harán sus aportaciones a Associazione Omnis para la finalización del informe. Todos los participantes se centraron también en el Informe Final del proyecto.

Age UK aportó algunas ideas para el último boletín, y habrá información sobre los Eventos Multiplicadores finales, celebrados en los últimos días de junio.

La Reunión Final del Proyecto Transnacional de D-Care fue una gran ocasión para que los socios se reunieran de nuevo y logaran resultados reveladores.



Correr la voz: una actividad muy importante para todos los socios del proyecto

Una buena gestión de la financiación europea del proyecto garantiza que no se esconda en un rincón: es esencial que todos los socios del proyecto dediquen tiempo a garantizar que otras organizaciones conozcan el proyecto y los resultados, los resultados intelectuales, creados durante la vida del proyecto.

Y ahora que el proyecto se ha completado, tenemos que asegurarnos de que los individuos y las organizaciones sepan que la formación está disponible y es gratuita.

La difusión de los resultados es crucial para el éxito del proyecto. Desde el principio del proyecto, hasta el final y de forma continuada, los socios deben asegurarse de que organizaciones similares conozcan los resultados. De ahí los boletines informativos y los eventos multiplicadores, junto con reuniones planificadas de muchos tipos para transmitir la información; esto incluye, obviamente, los medios sociales.

Un ejemplo: en total, hubo más de 1.800 personas que visitaron la página web de D-Care Training para ver los detalles del proyecto y la formación disponible. Casi 40.000 visitas a la página. Aunque muchas personas visitaron la versión en inglés, la versión en griego también fue muy popular.

Si se observa la analítica del sitio web, es interesante observar que la mayoría de los visitantes proceden de los países asociados, como era de esperar. Sin embargo, han entrado tantas personas de Estados Unidos como del Reino Unido, y muchas de la India, México y Alemania; así que no es sólo el idioma lo que les convenció de visitarnos.

Hubo incluso algunas personas que entraron y regresaron a entrar de Hong Kong, y también de Ucrania y Arabia Saudí, 1 o 2 personas de los 85 países del mundo.

Todos los socios han organizado eventos; del evento en España se informó en el Boletín 3 y sobre el del Reino Unido en el 4.

Todos los socios han estado difundiendo el proyecto en todo momento, a pesar de que era extremadamente difícil seguir con las actividades normales durante los bloqueos por coronavirus; Zoom (o MS Teams) resultó ser inestimable para la comunicación.

A la conferencia anual de EfVET (que suele celebrarse en octubre) suelen asistir unas 200 personas, principalmente de Europa, pero también habrá participantes de Hong Kong, China, Rusia y Canadá. Ya se ha informado de la mesa redonda celebrada en Berlín (62 asistentes); hubo una anterior celebrada sólo en línea, la conferencia EfVET de 2020 contó con la participación de 23 personas en la mesa redonda organizada por p-consulting y Age UK.

El aislamiento social está relacionado con un menor volumen cerebral y un mayor riesgo de demencia



Investigadores de China y el Reino Unido han descubierto que el aislamiento social, pero no la soledad, está relacionado con un menor volumen cerebral en regiones asociadas a la cognición y un mayor riesgo de demencia.

Los investigadores analizaron los datos de una gran cohorte de personas de todo el Reino Unido con una edad media de 57 años. Estas personas fueron seguidas durante casi 12 años antes de la pandemia de COVID-19.

Los datos muestran que las personas que estaban socialmente aisladas tenían un 26% más de probabilidades de desarrollar demencia en comparación con las que no lo estaban.

Por otro lado, los investigadores descubrieron que la soledad -la sensación interna de estar aislado de los demás- no está relacionada con un mayor riesgo de desarrollar demencia.

Dementia Friendly Home / Hogar adaptado a la demencia



¿Por qué es importante que entienda estas cuestiones? Una persona que vive con demencia verá las cosas de forma diferente, a veces de forma aterradora. Por ejemplo, la luz en un suelo brillante puede parecer agua o incluso un agujero. Mantenga los colores apagados y asegúrese de que la luz sea lo suficientemente brillante como para ver con claridad.

Hay muchas cosas sencillas y rápidas que se pueden hacer dentro de las distintas habitaciones para facilitar la vida de la persona con demencia. Intente planificar los cambios con la participación de la persona, pidiéndole su opinión.



Visita nuestro sitio web para ver una nueva forma de aprender cómo hacer que un hogar sea amigable con la demencia.

<https://dcare.training/>

Difundiendo el proyecto en Dinamarca

El equipo danés de SOSU Ostjylland organizó un evento multiplicador el 28 de junio.

El evento fue un éxito con 32 participantes, principalmente del municipio de Aarhus y de los municipios circundantes. Los participantes escucharon primero una lección sobre los proyectos Erasmus+ en general y sobre los resultados del proyecto D-Care en particular, seguida de una lección sobre la demencia de inicio temprano y las consecuencias vistas desde una perspectiva social. Además, todos los participantes probaron a utilizar la plataforma de aprendizaje electrónico D-Care. Se mostraron muy satisfechos con el material en línea y les pareció emocionante navegar por él. Muchos de ellos expresaron que les gustaría probarlo más, en casa o en un entorno profesional.



Difundiendo el proyecto en Italia

El 7-6-2022 en el Circolo Auser de Pontevalleceppi (Perugia) Italia, tuvo lugar el evento multiplicador del proyecto D-Care, al que asistieron voluntarios de AUSER que se ocupan de las personas con demencia en el desempeño de sus servicios de voluntariado, cuidadores familiares, organizaciones que se ocupan de las personas con demencia y algunos estudiantes que están en cursos de formación para operadores profesionales.

Durante el evento se presentaron las actividades de D-Care, el proyecto, la asociación y las herramientas online disponibles, pero sobre todo se presentó el curso de formación para cuidadores no profesionales y la Terapia de Estimulación Cognitiva (TEC). Más de 30 personas participaron en el evento y el interés por la actividad realizada queda patente al solicitar que se repita en otra localidad.

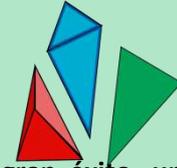


Los ponentes fueron Constantino Kounas, director del proyecto, que expuso el proyecto: introducción, actividades realizadas, presentación de los resultados y herramientas de apoyo a los cuidadores de personas con demencia, y Manlio Mariotti, que habló del curso de formación para cuidadores no profesionales de personas con demencia, con especial referencia al uso de la TCE (Terapia de Estimulación Cognitiva). A continuación, se presentaron los testimonios de los participantes en el curso.

Al acto asistieron principalmente los cuidadores de personas con demencia y varias organizaciones que trabajan con personas mayores, junto con representantes de instituciones educativas que forman al personal que trata con personas con demencia.



Y el evento en Grecia



El 28 de junio de 2022, p-consulting.gr y Koispe "FAROS" organizaron, con gran éxito, un evento multiplicador en Patras, Grecia. Los ponentes del evento multiplicador fueron neuropsiquiatras, psiquiatras y psicólogos con muchos años de experiencia en la ayuda a personas con demencia y a sus familias, así como arquitectos expertos en hogares amigos de la demencia.

Los objetivos del Evento Multiplicador en Grecia eran reunir a las autoridades locales y regionales y a los agentes de la demencia para debatir los problemas y asuntos a los que se enfrentan las personas con demencia y sus cuidadores, promover y difundir los resultados del proyecto entre el público en general, los grupos destinatarios directos, los representantes de las autoridades municipales y regionales, los organismos y entidades de las partes interesadas y los responsables políticos, y animar a todas las partes interesadas mencionadas a asumir los resultados del proyecto con los agentes del sector pertinentes.

El número de asistentes superó todas las expectativas, ya que más de 50 personas participaron en el evento, y hubo un gran interés en los resultados del proyecto y en las fechas en que estos resultados estarán disponibles abiertamente para todas las personas interesadas.





Y aquí termina el proyecto. Por favor, informe a sus colegas y a otras organizaciones sobre la formación gratuita que está disponible



Síguenos en Facebook [D-Care Training](#) o

Visita nuestra página web en <https://dcare.training/> para más!!

Los Socios

