

D-care

RESPECT & RESPITE

Herramientas amigables con la demencia



Content

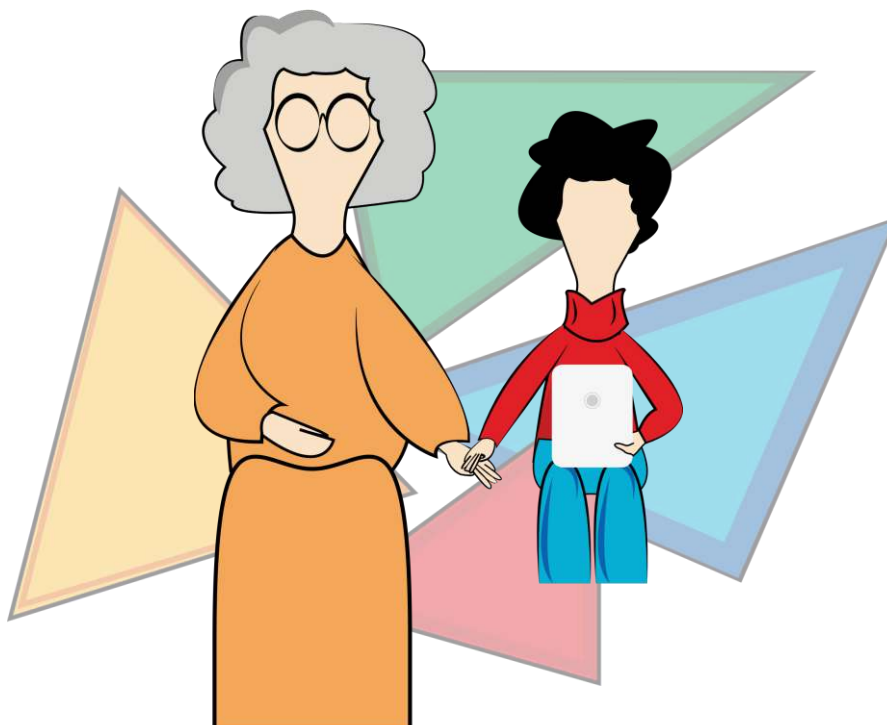
VIVIENDAS AMIGABLES CON LA DEMENCIA	1
INTRODUCCIÓN	1
1. ASPECTOS GENERALES	1
1.1. Orden	1
1.2. Color y contraste	1
1.3. Iluminación.....	1
1.4. Mobiliario.....	1
1.5. Instalaciones and accesorios	1
1.6. Instalaciones: acústica y calefacción.....	1
1.7. Suelos.....	1
1.8. Puertas y ventanas	1
1.9. Decoración	1
2. HABITACIONES ESPECÍFICAS DE LA CASA	1
2.1. Entrada.....	1
2.2. Cocina.....	1
2.3. Comedor.....	1
2.4. Salón	1
2.5. Habitación	1
2.6. Baño	1
ACTIVIDADES AMIGABLES CON LA DEMENCIA	1
INTRODUCCIÓN	1
1. ASPECTOS GENERALES	1
1.1. Vida Diaria.....	1
1.2. Consejos generales para gestionar los cambios de comportamiento	1
1.3.....	1
2. APOYO Y SERVICIOS	1
2.1. Apoyo desde las autoridades locales/nacionales	1
2.1.1. Apoyo y asesoramiento para la demencia en Italia	1
2.1.2. Apoyo y asesoramiento para la demencia en España	1
2.1.3. Apoyo y asesoramiento para la demencia en Grecia	1
2.1.4. Apoyo y asesoramiento para la demencia en Dinamarca	1
2.1.5. Apoyo y asesoramiento para la demencia en UK.....	1

VIVIENDAS AMIGABLES CON LA DEMENCIA

INTRODUCCIÓN

En este documento encontrarás un conjunto de recomendaciones y consejos para hogares aptos para personas con demencia basados en un diseño centrado en la persona.

La información está creada para mejorar la calidad de vida de las personas con deterioro cognitivo, con alguna ayuda de la guía Etxegoxo.



1. ASPECTOS GENERALES

1.1. Orden

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Espacios abiertos: favorecer la visibilidad desde todas las estancias.
- ✓ Áreas libres para caminar.
- ✓ Superficies libres de trabajo.
- ✓ Utilizar estanterías abiertas.
- ✓ Utilizar elementos u objetos transparentes: armarios, cajones, etc.
- ✓ Etiquetar armarios y cajones con imágenes o texto.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Eliminar peligros potenciales: cables, moquetas, etc.
- ✗ Retirar el desorden y evitar tener elementos sin usar: periódicos viejos, cartas, etc.

1.2. Color y contraste

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Claro contraste de color entre superficies y superficies y objetos dentro de la vivienda: muebles, interruptores, etc.
- ✓ Usar colores para ayudar a percibir cambios en los planos: paredes, pisos, etc.
- ✓ Utilizar colores mate y antirreflejos.
- ✓ Usar colores para resaltar los riesgos: bordes afilados, los bordes de los escalones.
- ✓ Utilizar colores pasteles, esto tiende a relajar a las personas.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evite estampados fuertes y llamativos.
- ✗ No use colores llamativos o chillones, esto tiende a estresar y molestar a las personas.

1.3. Iluminación

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Contar con la mayor cantidad de luz natural posible, esto ayuda a marcar el paso del tiempo.
- ✓ Utilizar iluminación artificial que sea intensa y uniforme.
- ✓ Use temporizadores, luces nocturnas o luces sensibles al movimiento.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evite las áreas sombreadas que puedan confundir a las personas.
- ✗ No utilice iluminación que genere reflejos, deslumbramiento o efectos no deseados.

1.4. Mobiliario

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Utilizar muebles con puertas y paneles transparentes.
- ✓ Quitar cuadros y espejos que pueden crear confusión a las personas con demencia.
- ✓ Utilizar muebles ligeros, ergonómicos, estables y cómodos.
- ✓ Utilizar calendarios con texto claro y legible.
- ✓ Colocar los objetos en las líneas de visión.
- ✓ Utilizar una decoración que estimule la memoria, las personas se sienten más en casa cuando tienen objetos familiares a su alrededor. Con este fin, reemplace los elementos cotidianos con versiones anteriores o estilos vintage.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ No use muebles con líneas o patrones fuertes.
- ✗ Evite los bordes afilados o sobresalientes.

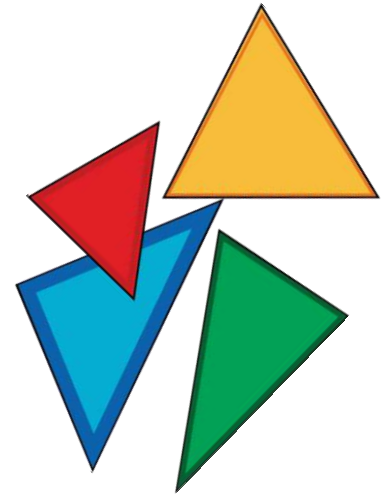
1.5. Instalaciones and accesorios

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Es de gran ayuda el uso de pasamanos y asideros en toda la casa: escaleras, aseo, ducha, etc.
- ✓ Utilizar grifos codificados por colores.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ No coloque enchufes e interruptores en lugares inaccesibles: zonas muy altas, zonas de bajo contraste, zonas ocultas, etc.



1.6. Instalaciones: acústica y calefacción

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Instalar termostatos para controlar la temperatura de calefacción y crear un ambiente confortable.
- ✓ Incluya espacios con fácil acceso a la música u otros sonidos positivos.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evite los sonidos no deseados: use materiales fonoabsorbentes y estrategias de reducción de ruido en pisos, paredes y techos.

1.7. Suelos

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Usar colores uniformes.
- ✓ Utilizar suelos mate, sin dibujos ni juntas.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evitar suelos brillantes y resbaladizos.
- ✗ No incluya alfombras y tapetes.
- ✗ Evite tener cables sueltos en el suelo.

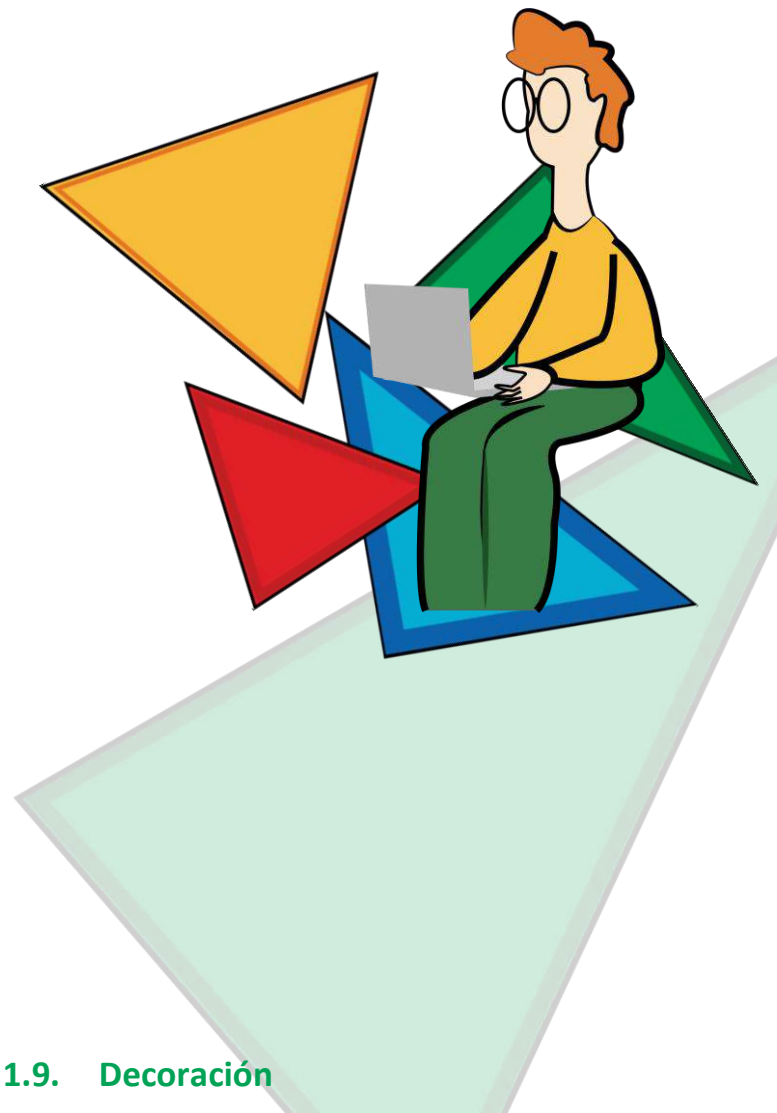
1.8. Puertas y ventanas

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Proporcionar vistas a los espacios exteriores: instalar ventanas grandes y bajas.
- ✓ Instalar puertas exteriores de vidrio si hay jardín o terraza.
- ✓ Las puertas deben ser: anchas (90cm), livianas y fáciles de usar, en contraste con la pared y reconocibles (con colores o dibujos).
- ✓ Incluya vinilos a la altura de los ojos en las puertas de vidrio.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evitar puertas de estas características: estrechas, pesadas, sin contraste con la pared y con pestillo.



1.9. Decoración

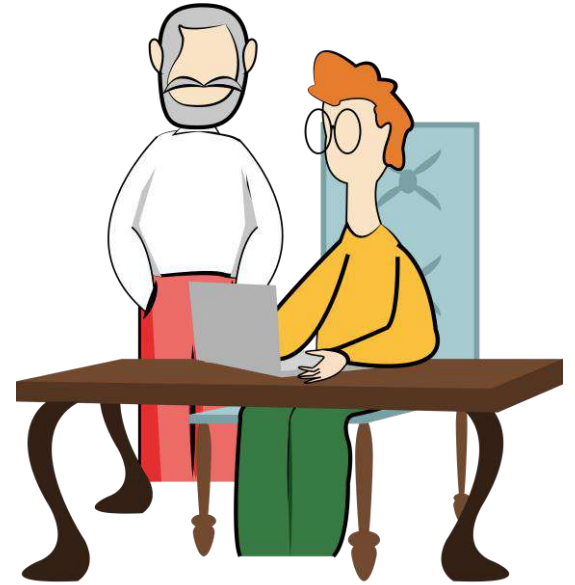
¿Qué podemos hacer?

- ✓ Personalizar los espacios: cuadros, dibujos o esculturas que tengan sentido y significado para quien habita la casa.
- ✓ La decoración debe reflejar las actividades que se desarrollan en ese espacio.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evitar el uso excesivo de estampados y el desorden.

2. HABITACIONES ESPECÍFICAS DE LA CASA



2.1. Entrada

¿Qué podemos hacer?

- ✓ La entrada debe ser: intuitiva, detectable, con timbre reconocible y fácil de usar.
- ✓ Iluminación adicional en entradas y salidas: instalar luces con sensor de movimiento en la puerta.
- ✓ Incluir áreas de descanso cerca de la entrada, esto fomenta la interacción con los vecinos.
- ✓ Coloca una pequeña banca o mesa al lado de la puerta para tener un espacio para dejar objetos cuando tengas las manos ocupadas.

2.2. Cocina

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Utilizar puertas transparentes para ver el interior de los armarios y su contenido.
- ✓ Incorporar puertas correderas para evitar golpes.
- ✓ Colocar los elementos en la línea de visión.
- ✓ Utilizar etiquetas y/o cajas y envases transparentes.
- ✓ Garantizar electrodomésticos con apagado automático.
- ✓ Utilizar sistemas de control: alarma de incendio o inundación, etc.
- ✓ Incorporar calendarios o pizarras para ayudar a la orientación.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evita el vidrio utilizando otros materiales transparentes más resistentes a los impactos.
- ✗ Evite tener fácil acceso a materiales peligrosos o inflamables, instale cerrojos.
- ✗ No incorpore electrodomésticos en el interior de los armarios: frigorífico, microondas, lavadora, etc.
- ✗ No utilice accesorios, elementos o utensilios de cocina complejos.

2.3. Comedor

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Incluya una mesa y sillas tradicionales.
- ✓ Considere el uso de colores contrastantes: manteles, platos, cubiertos, etc.
- ✓ Se recomienda el uso de música de fondo.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Baja iluminación.
- ✗ Mesas sobrecargadas con elementos que distraen.

2.4. Salón

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Crea un espacio tranquilo.
- ✓ Los sofás deben ser: de altura adecuada, no demasiado blandos, con apoyabrazos altos y respaldo para facilitar su uso.
- ✓ Coloque fotos y artículos personales.
- ✓ Considere el uso de colores contrastantes: manteles, cojines, etc.
- ✓ Se recomienda el uso de música de fondo.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Baja iluminación.
- ✗ No utilice numerosos mandos: tv, reproductor de música, etc.

2.5. Habitación

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Proporcionar un camino claro y bien iluminado.
- ✓ Proporcione una línea de visión directa desde la cama hasta el baño/inodoro.
- ✓ Utiliza luces sensoras para facilitar el paso y evitar caídas nocturnas.
- ✓ Incluir etiquetas para identificar elementos.
- ✓ Incorporar un vestuario adecuado para favorecer la toma de decisiones y apoyar la independencia de la persona.
- ✓ Use camas motorizadas para facilitar el entrar o salir de la cama.
- ✓ Use dispositivos de monitoreo para advertir sobre ruidos o caídas.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evite obstáculos y distracciones.
- ✗ Evite el desorden.
- ✗ Retire los espejos si la persona no reconoce su reflejo.

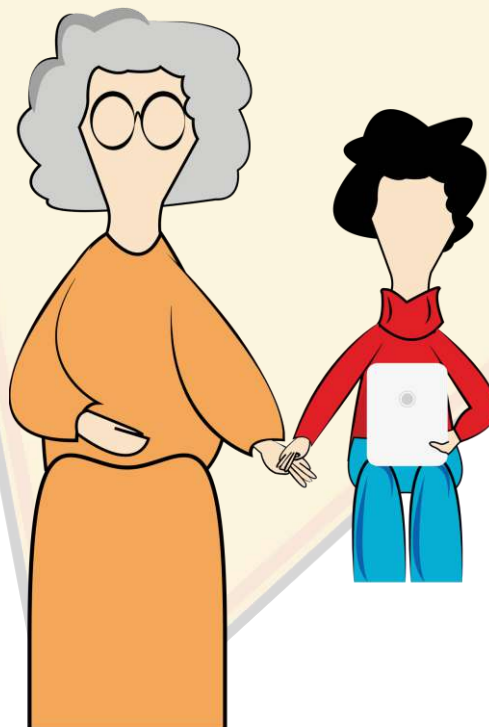
2.6. Baño

¿Qué podemos hacer?

- ✓ La apertura de la puerta debe ser: exterior o corredera.
- ✓ Cree un espacio grande: accesible para una silla de ruedas o una persona que ayude a lavarse, bañarse.
- ✓ Los platos de ducha deben estar enrasados con el suelo.
- ✓ Elementos de ayuda: barras de apoyo junto al inodoro y también en la bañera y/o ducha, sillas de ducha, elementos de goma para cubrir la grifería, etc.
- ✓ Instale sensores de iluminación para la orientación nocturna.
- ✓ Utilice colores contrastantes para diferenciar elementos: tapa del inodoro, toallas, puerta, etc.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evite los suelos resbaladizos.
- ✗ Evite el uso de cerrojos.
- ✗ No instale inodoros bajos.
- ✗ Evite los espejos si la persona ha perdido la capacidad de diferenciar entre lo que ve en el espejo y la realidad.



ACTIVIDADES AMIGABLES CON LA DEMENCIA

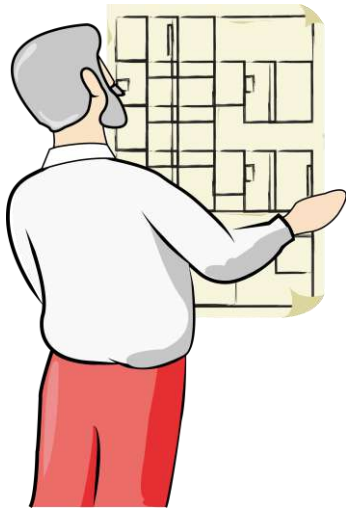
INTRODUCCIÓN

Cuidar a una persona con demencia plantea muchos desafíos para las familias y los cuidadores. Las personas con demencia por afecciones como el Alzheimer y enfermedades relacionadas tienen un trastorno cerebral biológico progresivo que les dificulta cada vez más recordar cosas, pensar con claridad, comunicarse con los demás y cuidar de sí mismos.

Además, la demencia puede causar cambios de humor e incluso cambiar la personalidad y el comportamiento de una persona. Este documento proporciona algunas estrategias prácticas y actividades que se deben llevar a cabo para tratar los problemas de comportamiento preocupantes y las dificultades de comunicación que se encuentran a menudo cuando se cuida a una persona con demencia.



1. ASPECTOS GENERALES



1.1. Vida Diaria

Es probable que asumir el papel de apoyar a una persona con demencia tenga un gran impacto en su vida. Puede ser positivo y gratificante, pero también puede presentar desafíos y es probable que afecte cómo te sientes.

Consejos para cuidar a las personas con demencia

Apoyo para usted: ¿Qué podemos hacer?

- ✓ Habla con tu consejero o psicoterapeuta: es una buena idea decirle que ahora estás cuidando a alguien con demencia.

Apoyo para ellos: ¿Qué podemos hacer?

- ✓ **¿Haga click en las siguientes páginas!**

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Si a la persona le resulta difícil la comunicación verbal, hable con claridad y un poco más despacio de lo habitual (pero no demasiado despacio) y utilice palabras y frases sencillas.
- ✓ Trate de mantener el contacto visual
- ✓ Mantenga la calma y hable con un tono amable y paciente tanto como pueda.
- ✓ Use lenguaje corporal positivo (como sonreír, tocar la mano de la persona y expresiones faciales)
- ✓ Incluso si no cree que la persona pueda seguir lo que está diciendo, continúe hablándole claramente, ya que esto puede resultarle tranquilizador.
- ✓ Considere responderles de la forma en que ellos le responden a usted ('reflejándolos', por ejemplo, con gestos o sonidos).

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Trate de no colocarse demasiado cerca o por encima de alguien cuando se comunique, puede hacer que se sientan intimidados. Siéntate al mismo nivel que ellos.
- ✗ Evite hacer demasiadas preguntas abiertas directas, como "¿Qué quieres hacer hoy?", ya que pueden ser más difíciles de procesar. En su lugar, trate de dar una breve lista de opciones, o simplemente haga preguntas que necesiten una respuesta de "sí" o "no".

1.2. Consejos generales para gestionar los cambios de comportamiento

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Considere si el comportamiento es realmente un problema. Si está interrumpiendo una actividad en particular, como lavarse o vestirse, pregúntese si esta tarea realmente debe hacerse en este momento o si podría volver a ella más tarde.
- ✓ Trate de recordar que la persona no se comporta así a propósito. Trate de no tomarlo como algo personal. Su sentido de la realidad puede ser muy diferente al tuyo y están respondiendo a sus propias necesidades.
- ✓ Piensa en lo que sabes sobre la persona y su vida. Por ejemplo, si conoce a alguien que solía trabajar en turnos de noche, podría explicar por qué quiere permanecer despierto o salir por la noche.
- ✓ Ofrezca tranquilidad a la persona. Si es necesario, trata de alejarte de la situación para que ambos tengan tiempo de calmarse. Trate de no mostrar sentimientos de frustración, ya que puede empeorar las cosas.
- ✓ Apoye la persona para que haga todo lo que pueda por sí misma. El comportamiento puede ser su respuesta al sentimiento de que no pueden contribuir o que los demás no los valoran. Si cree que están aburridos, ayúdelos a encontrar cosas que hacer que sean atractivas y significativas para ellos.

¿Qué se debe evitar?

- ✗ Evitar pedirles que cambien de actitud. A veces es mejor dejar que la persona haga lo que quiera (siempre y cuando el entorno sea seguro).



2.4 Entendiendo los síntomas

Primeras etapas: ¿Qué podemos hacer?

- ✓ Prestar atención si olvidan detalles de eventos recientes:
 - extraviar artículos en la casa
 - encontrar difícil adaptarse al cambio
 - volverse menos bueno en la toma de decisiones o planes
 - tomar más tiempo para comprender ideas complejas
 - tienen dificultades con la conversación, como tener dificultades para encontrar palabras, repetirse o perder el hilo de lo que están diciendo
 - mostrar cambios de personalidad o estado de ánimo
 - perder la motivación o el interés por las personas o las cosas (volverse apático)
 - enfadarse o enfadarse fácilmente cuando le resulta más difícil para hacer cosas.
- ✓ Marque un calendario con la fecha (o pruebe con un calendario electrónico que cambia automáticamente el día y la fecha).
- ✓ Compre un periódico diario (o haga que le entreguen uno) – la fecha y el día de la semana están siempre en la portada.

Etapas intermedias: ¿Qué podemos hacer?

- ✓ Tenga cuidado si son muy olvidadizos de los eventos recientes (pero aún recuerdan cosas de hace mucho tiempo, incluso si confunden algunos detalles)
 - hacer cosas que pueden ser peligrosas (debido a confusión o pérdida de memoria), como dejar una cocina de gas encendida
 - estar confundido acerca de la hora y el lugar
 - perderse en lugares que no son familiares
 - olvidar nombres de amigos o familiares, o confundir a un miembro de la familia con otro
 - caminar (esto podría ser adentro o afuera durante el día o la noche)
 - comportarse de maneras que pueden parecer extrañas, por ejemplo, poniendo artículos en lugares extraños
 - decir que se han lavado o comido cuando no lo han hecho o viceversa
 - enojarse, molestarse o angustiarse muy rápidamente.

Etapas intermedias: ¿Qué podemos hacer?

- ✓ Ayude a la persona que cuida colocando etiquetas en las puertas del baño, baño y dormitorio.
- ✓ Marque un calendario con la fecha (o pruebe con un calendario electrónico que cambia automáticamente el día y la fecha).
- ✓ Compre un periódico diario (o haga que le envíen uno): la fecha y el día de la semana siempre están en la portada.
- ✓ Considere usar recordatorios visuales, como un calendario de pared, un planificador semanal o un tablón de anuncios en un lugar obvio. Es posible que deseen registrar recordatorios en un calendario, cuaderno o agenda de teléfono móvil.
- ✓ Considere usar recordatorios más permanentes para las tareas que la persona realiza regularmente (como una nota junto a la puerta para recordar sus llaves y billetera).
- ✓ Use pistas visuales que expliquen dónde van los artículos, como imágenes o fotos con palabras en las puertas de los armarios.
- ✓ Mantenga las cosas importantes como dinero, llaves y anteojos en el mismo lugar.
- ✓ Coloque números de teléfono útiles junto al teléfono donde la persona pueda verlos.
- ✓ Animar a los visitantes (amigos, familiares y profesionales) a escribir en un libro la hora y el motivo de su visita.

Etapas avanzadas: ¿Qué podemos hacer?

- ✓ Preste atención porque es probable que sean más frágiles, les resulte más difícil caminar y tengan más riesgo de caídas.
- ✓ Observar si están más agitados, se inquietan por la noche y les cuesta mucho más comunicarse o entender lo que se les dice.
- ✓ Considere usar recordatorios visuales, como un calendario de pared, un planificador semanal o un tablón de anuncios en un lugar obvio. Es posible que deseen registrar recordatorios en un calendario, cuaderno o agenda de teléfono móvil.
- ✓ Considere usar recordatorios más permanentes para las tareas que la persona realiza regularmente (como una nota junto a la puerta para recordar sus llaves y billetera).
- ✓ Use pistas visuales que expliquen dónde van los artículos, como imágenes o fotos con palabras en las puertas de los armarios.
- ✓ Mantenga las cosas importantes como dinero, llaves y anteojos en el mismo lugar.
- ✓ Coloque números de teléfono útiles junto al teléfono donde la persona puede verlos.

¿Qué se debe evitar?

- ✘ Evitar estar concentrados en lo que podemos hacer y no en lo que no podemos. Puede sentirse muy frustrado con la lucha por encontrar las palabras correctas y su capacidad para leer y escribir se reduce, pero aún tenemos muchos días hermosos y disfrutamos de la compañía del otro.
- ✘ Si ha olvidado algo que le dijeron recientemente, evite decirle a la persona que ya lo escuchó. No ayudará y puede hacer que la persona se sienta frustrada o angustiada.

2. APOYO Y SERVICIOS

Es posible que descubra que puede arreglárselas sin mucho apoyo de los demás durante algún tiempo. Sin embargo, todos necesitamos ayuda adicional a veces, y pedirla cuando la necesite puede permitirle seguir cuidando por más tiempo.

Hay diferentes fuentes de apoyo disponibles de profesionales y otros servicios, incluidas las opciones de atención y vivienda. Muchas autoridades locales ofrecen servicios de asesoramiento y apoyo para la demencia;

Esto incluye médicos y consultores, diferentes tipos de enfermeras y otros especialistas. A veces puede parecer que estás interactuando con muchos profesionales y tienes que repetir lo que dices.

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Deje esta información cerca para que sea más fácil saber desde el principio qué apoyo le gustaría y necesitaría con el cuidado. Esto le da a usted y a los demás tiempo para prepararse.
- ✓ El papel de los profesionales es brindar apoyo a ambos, para permitir que la persona con demencia viva bien y ayudarlo a cuidarla.
- ✓

Diferentes profesionales pueden ayudar con una variedad de problemas de salud. A continuación, puede encontrar algunos profesionales enumerados que pueden ayudarlo:

Problema	¿Quién puede ayudarme?
Comunicación, alimentación, habla y lenguaje, bebida y deglución.	Terapeuta del habla y lenguaje- Logopeda
Mantener las habilidades y la independencia.	Terapeuta ocupacional o equipo de teleasistencia de servicios sociales para adultos
Hacer ejercicio y moverse	Fisioterapeuta
Cuidado de los pies	Podólogo
Vista y visión	Optometrista
Audición	Otorrino
Comportamientos desafiantes (como la agresión), la ansiedad y la inquietud	Psicólogo clínico o un especialista como un musicoterapeuta
Relación y problemas emocionales	Consejero o psicólogo clínico
Nutrición	Dietista
Problemas de aseo y continencia	Asesor de continencia

2.1. Apoyo desde las autoridades locales/nacionales

Las autoridades locales tienen el deber legal de evaluar las necesidades de las personas con demencia y sus cuidadores si se les pide que lo hagan.

Para obtener una evaluación, comuníquese con los servicios sociales locales. Puede encontrar los datos de contacto en el sitio web de su autoridad local.

2.1.1. Apoyo y asesoramiento para la demencia en Italia

En Italia, existen diferentes tipos de servicios sanitarios y sociosanitarios disponibles para personas con trastornos cognitivos y demencias.

Los servicios sociosanitarios para las demencias encuestados por el Istituto Superiore di Sanità (ISS-Instituto Superior de Salud) y el Ministerio de Salud son:

Centros de Trastornos Cognitivos y Demencias (CDCD), Servicios encargados de la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos cognitivos y demencias.

Centros de Día / Centros de Día Integrados: Estructuras socio-sanitarias semi-residenciales, públicas y/o adscritas o contratadas, que acogen a personas con demencia.

Establecimientos Residenciales: Establecimientos de salud y socio-sanitarios residenciales, públicos y/o adscritos o contratados, que acogen a personas con demencia.

Consulte <https://demenze.iss.it/mappaservizi/> el mapa en línea de los servicios de demencia en la ISS

Website del observatorio de la demencia: <https://demenze.iss.it/>

Finalmente, a nivel nacional y regional, AUSER ha promovido y desarrollado varias

2.1.2. Apoyo y asesoramiento para la demencia en España

Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA)

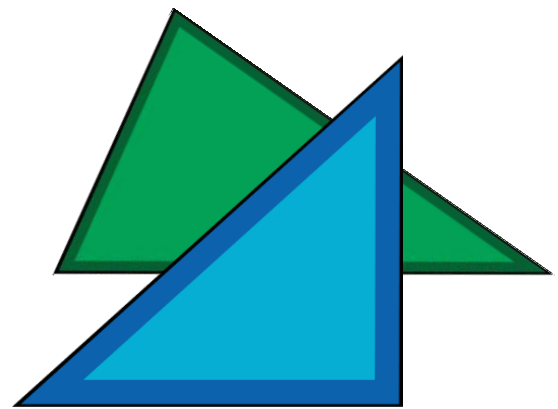
La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) es una organización no gubernamental de ámbito nacional cuyo objetivo es trabajar para poner el Alzheimer en la agenda política, buscando el compromiso social necesario y valorando el conocimiento para representar y defender los intereses, necesidades y derechos de todas las personas que viven con alzhéimer.

<https://www.ceafa.es/es>

Fundación Alzheimer España

La Fundación Alzheimer España tiene como objetivo mejorar la calidad de vida del paciente, del cuidador y de la familia. Engloba actividades muy diversas que van desde la información (líneas de atención telefónica, entrevistas a cuidadores y familias, folletos, guías, conferencias, simposios...) hasta la representación de las familias a nivel de autoridades socio-sanitarias.

<http://www.alzfae.org/>



Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall para la Investigación del Alzheimer se creó como respuesta al compromiso hecho públicamente por Pasqual Maragall el 20 de octubre de 2007, cuando anunció que le habían diagnosticado la enfermedad de Alzheimer.

<https://fpmaragall.org/>

Fundación C.I.E.N

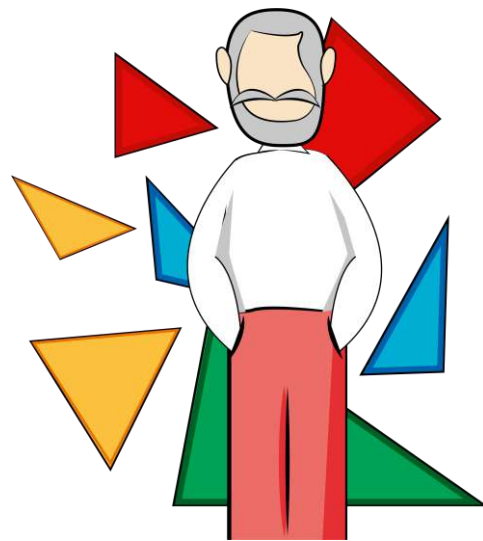
El C.I.E.N. Fundación nace con el objetivo de fomentar la creación de un centro en red que apoye, promueva y coordine la investigación en todos los campos de la neurología básica, clínica y epidemiológica, con especial énfasis en los problemas relacionados con las enfermedades del sistema nervioso, a través de centros de investigación distribuidos por todo el territorio de la geografía española y se articulan como centros de investigación monográficos, con científicos que trabajan en diversas líneas dentro de las neurociencias y disponen de una infraestructura física y un equipamiento común.

<https://www.fundacioncien.es/>

Asociación de Demencia Frontotemporal

La Asociación de Demencia Frontotemporal (ADEF) ayuda a los pacientes con esta enfermedad ya sus familias. ADEF centra su actividad en llevar a cabo importantes acciones: Sensibilizar sobre esta enfermedad, muchas veces tan desconocida. Ayudar y capacitar a los familiares de los pacientes.

<http://adef.es/sitio>



AFAGI. Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Alzheimer u otras demencias de Gipuzkoa

AFAGI es una organización privada que tiene como misión mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y la de sus familias.

AFAGI nació en 1991, con el objetivo de convertirse en portavoz y defensor de las familias, vecinos de la provincia de Gipuzkoa, afectados por esta enfermedad. Hoy cuenta con más de 12.000 miembros.

Entre otras funciones, AFAGI lleva a cabo proyectos para contribuir a la necesaria mejora de la calidad de vida de todos los afectados por esta demencia.

www.afagi.eus

2.1.3. Apoyo y asesoramiento para la demencia en Grecia

El Observatorio Nacional de Demencias y Enfermedad de Alzheimer

El Observatorio Nacional de Demencias y Enfermedad de Alzheimer según la ley fundacional es una institución del Ministerio de Salud y tiene como objetivo apoyar permanentemente la política del país para enfrentar la enfermedad y proteger los derechos de los pacientes y sus familias. Además, se encarga de la implementación del Plan Nacional de Acción por parte de los servicios de salud autorizados en todo el país.

En el período actual, algunos de los servicios en Grecia que brindan atención médica para la demencia son los siguientes:

Centros de Día

Los servicios más completos para personas con demencia y cuidadores son proporcionados por los Centros de Atención Diurna del programa “Psychargo” bajo la responsabilidad de las Asociaciones de Alzheimer sin ánimo de lucro de Grecia. Estos centros se implementaron en el marco operativo del programa "Salud – Bienestar 2000-2006", cofinanciado por la UE y el Ministerio de Salud y Solidaridad Social.

Algunas de las organizaciones que operan Centros de Atención Diurna para personas con demencia son:

- Asociación psicogerátrica “Nestor” – Atenas (<https://www.nstr.gr/en/the-organization-nestor/>)
- Corporación de Socorro y Cuidado de Ancianos y Discapacitados-FRODIZO (Patra)- <https://frodizo.gr/en/home/>
- Asociación de Alzheimer de Atenas (<https://alzheimerathens.gr/en/>)
- Unidad de Atención a la Tercera Edad “Aktios”
<https://www.aktios.gr/elderlycare/>
- Asociación Griega de Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados (GAARDR),Thessaloniki (<https://www.alzheimer-hellas.gr/index.php/en/>)

Centros Abiertos de Atención a la Tercera Edad

Servicios como Los Centros Abiertos de Protección a la Tercera Edad brindan:

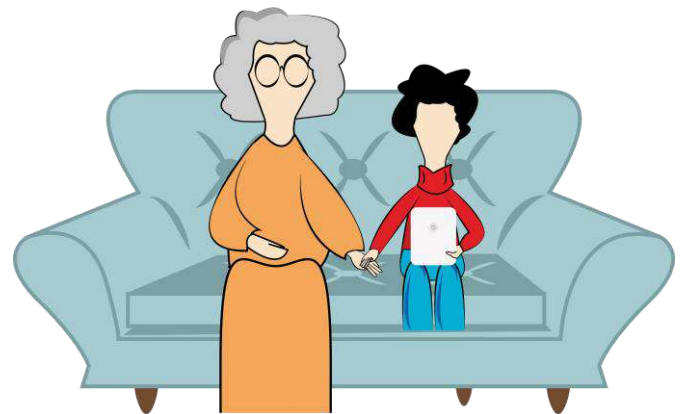
- Cuidados e instrucciones para la atención médica
- Fisioterapia - Terapia Ocupacional
- Grupos de autoacción de miembros que fortalecen su activación
- Capacitación, conferencias, eventos culturales

"Servicios de Ayuda a Domicilio"

El programa "Ayuda en el Hogar" está dirigido a personas de la tercera edad que no pueden valerse por sí mismas en su totalidad. El programa brinda consejo y apoyo psicológico, atención de enfermería, asistencia familiar y compañía. La operación del programa está asegurada por un equipo especializado y bien organizado de profesionales de la salud. Es proporcionado por muchos municipios del país. La información se puede encontrar de manera indicativa en los sitios de los municipios del país.

Unidades de cuidados de larga duración para personas mayores en Grecia

En Grecia, los cuidados de larga duración (que también se refieren a la vida permanente de las personas mayores) son proporcionados por organizaciones públicas, organizaciones sin fines de lucro (Iglesia, organizaciones benéficas, etc.) y por organizaciones con fines de lucro (Unidades de Atención a Personas Mayores). Sin embargo, la sociedad griega está centrada en la familia, por lo que el cuidado de las personas con discapacidad y de los ancianos se ofrece en gran medida en los hogares por miembros de su familia y no cuentan con atención especializada para personas con demencia.



2.1.4. Apoyo y asesoramiento para la demencia en Dinamarca

Si se sospecha de un diagnóstico de demencia, la acción recomendada en Dinamarca es ir a su médico de cabecera y él / ella hará una evaluación, y lo enviará a un hospital a de memoria donde obtendrá un diagnóstico de demencia.

Una vez realizado el diagnóstico, se dispone de diferentes tipos de servicios sanitarios y socio-sanitarios.

Los centros de atención domiciliaria o de día pueden ser una posibilidad para ayudar a la persona con demencia ya los familiares. Este servicio se puede prestar desde el sector público (podrían ser los centros de atención de los municipios) o desde organizaciones privadas. Los Centros tienen especialistas en demencia empleados y es gratis buscar su consejo. El coordinador, puede brindar asistencia continua en términos de asesoramiento y orientación a la persona con demencia y familiares, información sobre ofertas de actividades y solicitud de ayuda a domicilio para tareas prácticas y cuidado personal según sea necesario.

Cuando la demencia progresa y se vuelve más difícil cuidar a la persona, puede ser admitida por un período breve en un hogar de cuidado hasta que el cuidador se sienta mejor o se acuerde que la persona con demencia se mude a un hogar de ancianos.

Hay varias organizaciones diferentes que informan al público, familiares y personas con demencia:

Centro Danés de Investigación de la Demencia <https://videnscenterfordemens.dk/en>

En Danish Dementia Research Centre llevan a cabo investigaciones, brindan conocimientos sobre la demencia y ofrecen una variedad de actividades educativas, donde se dirigen a profesionales con diversos antecedentes educativos, en todos los sectores en Dinamarca. Es una institución pública.

Health Denmark <https://www.sundhed.dk/>

Sundhed.dk es el universo digital compartido de ciudadanos y profesionales de la salud sobre la salud y la enfermedad. La visión de Sundhed.dk es un universo de salud orientado al usuario que crea valor y coherencia tanto para los ciudadanos como para los profesionales de la salud, y que ayuda a los ciudadanos a dominar su propia salud. El gobierno, las regiones y los municipios están detrás de sundhed.dk.

El grupo directivo de Sundhed.dk tiene la tarea de garantizar prioridades claras para la acción y las decisiones en sundhed.dk dentro del marco de la estrategia de la Junta. El Grupo Directivo es responsable de garantizar que las contribuciones de los socios a health.dk se utilicen estratégicamente, y que estas prioridades estén ancladas en los antecedentes organizacionales de los miembros del Grupo Directivo y en la cooperación gubernamental conjunta en health.dk en general.

Las siguientes son algunas ONGs:

Sociedad Danesa de Alzheimer <https://www.alzheimer.dk/>

La Asociación de Alzheimer es una organización de membresía dedicada a mejorar la vida de las personas con demencia y sus familias. Asesoran, informan y apoyan la investigación sobre la demencia.

Son una asociación para todas las personas interesadas en la demencia y nuestra membresía incluye a personas con demencia, sus familiares y profesionales en el campo de la demencia. Los miembros comparten la creencia común de que todas las personas afectadas por la demencia deben tener la oportunidad de vivir una vida plena y significativa.

Dan Age <https://www.aeldresagen.dk/>

Dan Age crea espacio para una buena vida, independientemente de la edad. El trabajo de la asociación nacional se basa en sus miembros y su compromiso en las secciones y comités locales de la asociación.

Dan Age organiza 925.000 miembros. La asociación está organizada en 215 sucursales locales, que están dirigidas por comités locales de voluntarios. En 57 municipios hay dos o más sucursales locales. Hay un comité de coordinación que actúa como una voz común para el municipio. Los cuerpos de Dan Ages están compuestos en su totalidad por voluntarios que aportan su tiempo y compromiso. Esto significa que el trabajo de la junta nacional, los comités de coordinación y las juntas locales es voluntario y no remunerado.

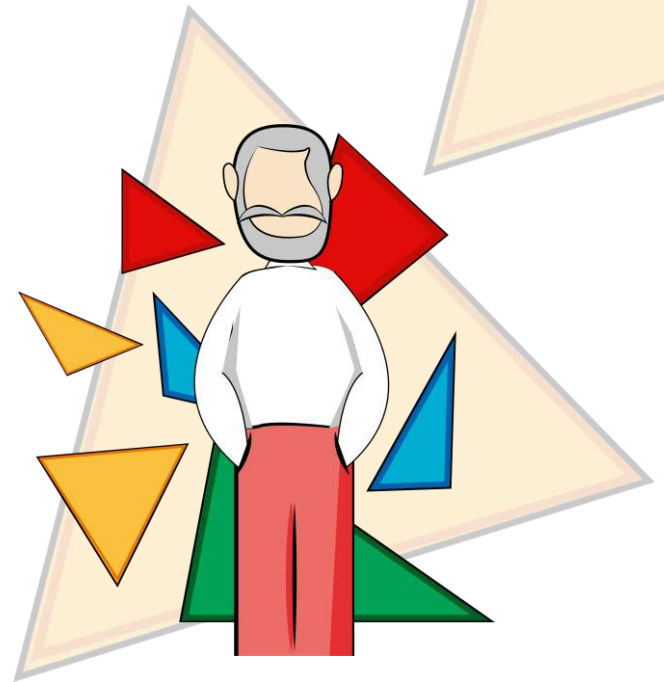


Familiares en Dinamarca www.danskeparørende.dk

Familiares en Dinamarca se fundó en mayo de 2014 como un grupo de interés para familiares de todos los diagnósticos. Vemos influir en la política como nuestra tarea más importante, incluido el trabajo para garantizar que el sistema de salud y los municipios ofrezcan a los familiares el apoyo necesario. Esto significa que nos concentramos en la promoción y difusión de la comprensión de las condiciones y necesidades de los cuidadores. A largo plazo, estamos trabajando para desarrollar más servicios para miembros.

Familiares en Dinamarca concede gran importancia a la cooperación con otras organizaciones.

A nivel internacional, Familiares en Dinamarca es miembro de Eurocarers, la organización paraguas para las asociaciones de cuidadores y partes interesadas en la UE, y de la Alianza Internacional de Organizaciones de Cuidadores, una asociación mundial de asociaciones de cuidadores.



2.1.5. Apoyo y asesoramiento para la demencia en UK

Hay muchas organizaciones de apoyo en todo el Reino Unido. Vale la pena señalar que las cuatro naciones diferentes (Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda del Norte) difieren en su apoyo de atención social y de salud. La atención de la demencia a menudo se tratará como atención social, incluso la financiación es diferente, a menudo denominada "lotería de código postal", ya que puede ser muy diferente de una zona a otra.

Aquí se enumeran organizaciones que se encuentran en todo el Reino Unido; una búsqueda rápida en google enumerará muchas organizaciones que pueden ser específicas y locales.

<https://www.alzheimers.org.uk/find-support-near-you>

Este sitio web ayudará a cualquier persona a encontrar apoyo en su área local, incluidos los grupos locales. Ofrecemos grupos dirigidos por profesionales para cuidadores, personas que viven con la enfermedad de Alzheimer y otras personas que se enfrentan a la enfermedad. Todos los grupos de apoyo son facilitados por personas capacitadas. Muchos lugares ofrecen grupos especializados para niños, personas con alzhéimer de aparición temprana o en etapa temprana, cuidadores adultos y otras personas con necesidades específicas.

Age UK

<https://www.ageuk.org.uk/services/in-your-area/dementia-support/>

Age UK también ayudará a las personas a encontrar apoyo, grupos, cuidadores y otros en el área local.

Más de 850 000 personas en el Reino Unido viven con demencia, es decir, una de cada seis personas mayores de 80 años. Ofrecemos servicios de apoyo basados en la comunidad para las personas que viven con demencia y sus cuidadores para mejorar su calidad de vida.

Grupos de Apoyo para la Demencia

<https://www.dementia.co.uk/groups>

Encuentre grupos de apoyo para la demencia en UK. Proporcionamos datos de contacto de los servicios de demencia nacionales y locales. Encuentre números de teléfono, sitios web y detalles de contacto de organizaciones grupales que se especializan en atención y apoyo para personas con demencia.

Estos grupos de apoyo pueden brindarle información y ayudarlo a encontrar grupos de apoyo y organizaciones en su área local donde vive.

Dementia UK

<https://www.dementiauk.org/>

Dementia UK es una organización benéfica que proporciona enfermeras para familias afectadas por la demencia. Llame a nuestra línea de ayuda de demencia para averiguar cómo podemos ayudarlo. ¿Busca información o consejos sobre la demencia o el Alzheimer? Llame a nuestra línea de ayuda para la demencia de forma gratuita al 0800 888 6678 para recibir apoyo de nuestro especialista en demencia. La línea de ayuda está abierta de 9 am a 9 pm de lunes a viernes y de 9 am a 5 pm de sábado a domingo.

Servicio Nacional de Salud – Opciones de demencia

<https://www.nhs.uk/conditions/dementia/>

Este sitio ofrece información para personas con demencia y sus familiares y amigos. Su objetivo es crear conciencia sobre la demencia, así como ayudar a las personas a crear redes y comprender mejor el impacto de la enfermedad. También hay enlaces a mucha información sobre la demencia y fuentes de apoyo locales y nacionales.